

VOLDOEND ONDERRICHT PERSOON BASIS

Algemeen

<i>Type:</i>	Cursus
<i>Doelgroep:</i>	medewerkers van waterschappen die beperkte elektrotechnische werkzaamheden en bedieningshandelingen uitvoeren
<i>Instapniveau:</i>	vmbo/mbo
<i>Variant:</i>	Dag cursus
<i>Zelfstudie:</i>	2 uur
<i>Vakgebied:</i>	Arbo
<i>Examen:</i>	De cursus wordt afgesloten met een theorietoets na de theorieles.

Doel

Waterschappen hebben veel elektrische installaties en elektrische arbeidsmiddelen in gebruik. De installaties variëren van gemalen tot rioolwaterzuiveringsinstallaties en de arbeidsmiddelen van elektrisch handgereedschap tot verlengsnoeren.

Medewerkers die worden benoemd als "voldoend onderricht persoon" (VOP) zijn verantwoordelijk voor het veilig uitvoeren van werkzaamheden en bedieningshandelingen aan deze elektrische installaties, en het veilig omgaan met elektrische arbeidsmiddelen.

In deze cursus leer je veilig werken aan en met elektrische installaties en arbeidsmiddelen. Na deze cursus kan je de elektrische gevaren herkennen, ken je het doel en de werking van beveiligingen en ken je de maatregelen bij het werken in risico verhogende omstandigheden.

Inhoud

In deze cursus komen de volgende onderwerpen aan bod:

Theorie (1 dag)

- Arbowet, Arbobesluit en NEN 3140
- Elektrische gevaren: elektrocutie, vlambogen
- Werkprocedures uit NEN 3140:
 - gevarenzone voor werkzaamheden, bedienen, meten
 - spanningsloos werken (6.2)
 - onder spanning werken niet toegestaan
- Toepassen van de juiste PBM tegen elektrocutie en vlambogen (Bijlage G-tab G1 en G2)
- Veilig gebruik van elektrische arbeidsmiddelen
- Taken, bevoegdheden en verantwoordelijkheden en de Aanwijzing NEN 3140
- Vertaling naar de eigen praktijk

Praktijk (1 dagdeel)

- Het maken van een TRA/LMRA

- Het uit bedrijf nemen van een motor, contactdoos of motorbesturingskast
- Het correct toepassen van de werkprocedure spanningsloos werken
- Het juist toepassen van de PBM
- Het correct uitvoeren van de noodzakelijke metingen
- Het juist communiceren met de bij het werk betrokkenen personen
- Het in bedrijf nemen van motor, contactdoos of motorbesturingskast
- Het correct toepassen van de inschakelprocedure

Vorm

De cursus bestaat uit een theorie dag en een praktijkdagdeel waarbij gewerkt wordt met een mobiele praktijkunit.

Bijzonderheden

Deze cursus is onderdeel van de Arbocatalogus sector Waterschappen en kent een duidelijke "waterschapsidentiteit"