

### VAKBEKWAAM PERSOON BASIS

#### Algemeen

Type:	Cursus
Doelgroep:	Medewerkers van waterschappen verantwoordelijk voor het veilig uitvoeren van werkzaamheden, bedieningshandelingen en metingen aan elektrische installaties
Instapniveau:	mbo
Toelichting instapniveau:	mbo elektrotechniek & Basis- of vervolgcursus voldoende onderricht persoon (VOP) (niet ouder dan 3 jaar)
Variant:	Dag cursus
Zelfstudie:	2 uur per bijeenkomst
Vakgebied:	Arbo

#### Doel

Als Vakbekwaam Persoon (VP) ben je verantwoordelijk voor het veilig uitvoeren van werkzaamheden, bedieningshandelingen en metingen aan de elektrische installaties. Ook het veilig omgaan met elektrische arbeidsmiddelen hoort tot uw taken. Bij waterschappen gaat het dan bijvoorbeeld om het werken aan rioolwaterzuiveringsinstallaties en gemalen.

De cursus behandelt het veilig werken aan en met elektrische installaties als VP. De gevaren en beschermingsmiddelen worden toegelicht met concrete voorbeelden uit de dagelijkse praktijk. Je krijgt uitleg over de belangrijkste wijzigingen in de NEN 3140. Na deze cursus kan je veilig werken aan en met elektrische installaties volgens de eisen van de NEN 3140.

#### Inhoud

In deze cursus komen de volgende onderwerpen aan bod:

##### Theorie (1 dag)

- Arbowet en Arbobesluit
- Uitgangspunten NEN 3140
- Elektrische gevaren: elektrocutie, vlambogen
- Werkprocedures uit NEN 3140:
  - gevarenzone voor werkzaamheden, bedienen, meten
  - spanningsloos werken (6.2)
  - onder spanning werken niet toegestaan
- Toepassen van de juiste PBM tegen elektrocutie en vlambogen (Bijlage G-tab G1 en G2)
- Taken, bevoegdheden en verantwoordelijkheden en de Aanwijzing NEN 3140
- Veilig gebruik van meetinstrumenten
- Inspectie van elektrische installaties na de uitgevoerde werkzaamheden
- Isolatieweerstandsmeting, impedantiemeting, laagohmige weerstandsmeting, draaiveldmeting, fasen vergelijken

##### Praktijk (1 dagdeel)

- Het maken van een TRA/LMRA
- Het uit bedrijf nemen van een verdeelkast, motorbesturingskast of kabel
- Het correct toepassen van de werkprocedure spanningsloos werken
- Het juist toepassen van de PBM
- Het correct uitvoeren van de noodzakelijke metingen
- Het juist communiceren met de bij het werk betrokkenen personen
- Het in bedrijf nemen van een verdeelkast, motorbesturingskast of kabel
- Het correct toepassen van de inschakelprocedure

## **Vorm**

Je oefent de theorie aan de hand van praktijkvoorbeelden en casussen uit het waterschapswerk.

## **Bijzonderheden**

Deze cursus is onderdeel van de Arbocatalogus sector Waterschappen en kent een duidelijke "waterschapsidentiteit"